

Ressources TDAH disponibles :

Sites internet :

- www.attentiondeficit-info.com
- www.tdah.ca
- <https://www.cliniquefocus.com/> particulièrement l'onglet TRUCS dans la barre du menu
- <https://www.cliniquefocus.com/a-imprimer.php>

Livres :

- Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (par CHU Ste-Justine).
- Mon cerveau a besoin de lunettes (par Dr. Annick Vincent) (pour enfants).
- Mon cerveau a encore besoin de lunettes (par Dr. Annick Vincent) (pour ado-adultes).